

Horaires d'entraînement Saison 2016-2017

	Équipe de Zoé	Équipe de Belinda	Équipe A	Équipe de Irène *		Routines individuelles
#h heures	3h/semaine	3h/semaine	5h/semaine	Option A: 2h/semaine	Option B: 4h/semaine	Variable
Horaires	Dimanche : 17h30-20h30	Dimanche : 17h30-20h30	Dimanche : 17h30-20h30 & Semaine : 18h-20h	Mardi : 20h15-22h15	Mardi : 20h15-22h15 & Semaine : 18h-20h ou samedi AM	À convenir avec le CA, sur les horaires d'équipe dispo.

	Dimanches	Mardi (équipe de Irène)
Automne	Du 18 septembre au 18 décembre 2016 inclusivement Pas de pratique le 10 octobre 2016 : Action de grâce	Du 13 septembre au 13 décembre 2016 inclusivement
Hiver/printemps	Du 8 janvier au 11 juin 2017 inclusivement Pas de pratique les - 16 avril 2016 : Pâques - 21 mai 2016 : Fête de la Reine	Du 10 janvier au 13 juin 2017 inclusivement

Tous les entraînements auront se tiendront à la piscine du [CEGEP du Vieux Montréal](#).
Les tarifs seront annoncés le dimanche 11 septembre 2016 lors du dernier cours d'essai.

* La décision d'avoir 2h ou 4h d'entraînement pour l'équipe d'Irène se prendra collectivement entre les athlète et l'entraîneur.